

## Modalità

La Specializzazione inizia nel mese di Febbraio di ogni anno.

L'iscrizione è subordinata a un colloquio preliminare, su appuntamento, da svolgersi con il Direttore dell'Istituto e al superamento di prove di selezione. Le informazioni e la modulistica da consegnare alla Segreteria sono presenti sul sito.

## Costi

La quota annuale dei corsi di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia della Gestalt Espressiva è di € 3.300 (320h/annue) per tutti e quattro gli anni.

Sono previste dilazioni di pagamento.

## La quota include:

- L'assicurazione obbligatoria per gli allievi, che comprende la copertura per gli infortuni durante le attività formative e il tirocinio (100h/annue).
- Le quote di iscrizione annuali successive di € 150.
- La tassa d'esame di diploma di fine corso di 150€

## Non include:

- L'importo della psicoterapia personale e delle supervisioni.
- I costi di vitto e alloggio per eventuali residenziali fuori sede.
- La quota di iscrizione al Corso di Specializzazione Quadriennale che è di € 250 per il primo anno di corso.

## L'Istituto è associato con:

**FISIG** - Federazione Italiana Scuole ed Istituti di Gestalt

**CNSP** - Coordinamento Nazionale delle Scuole di Psicoterapia



## Sede amministrativa:

### Roma

Via Costantino Morin 24

Tel-fax: 06.3725626

Lunedì e Giovedì dalle 9:00 alle 16:00

[www.psicoterapiadellagestalt.it](http://www.psicoterapiadellagestalt.it)

[istitutogestaltesspressiva@gmail.com](mailto:istitutogestaltesspressiva@gmail.com)

## Scuola di specializzazione

# Psicoterapia della Gestalt Espressiva

Corso quadriennale post-laurea per **psicologi e medici**



## Sedi di Perugia e Roma



Perugia D.M. MIUR del 28/07/2014 in G.U. n° 193 del 21/08/2014  
Roma D.M. MIUR del 23/05/2016 in G.U. n° 143 del 21/06/2016

## La Psicoterapia della Gestalt

La Psicoterapia della Gestalt (PdG) nasce nella prima metà del '900 come un'alternativa di ispirazione umanistica alle forme di cura del disagio psichico più diffuse dell'epoca: la psicoanalisi classica e il comportamentismo.

Sin dalle origini la PdG pone al centro della relazione terapeutica i concetti di consapevolezza, responsabilità, creatività ed espressione di sé e trasforma profondamente il senso e il significato dei termini guarigione e cura. Nel corso della sua evoluzione la PdG si è arricchita di contributi provenienti, oltre che dalla Psicologia della Gestalt, anche dalla Fenomenologia, dalla Teoria del campo, dal Costruttivismo e, ultimamente, dalle Neuroscienze, con particolare riferimento alle teorie neurologiche sull'esperienza estetica

## La Gestalt Espressiva

La variante cosiddetta Espressiva della PdG costituisce un arricchimento del modello originale, teoricamente supportato proprio dagli studi di Neuroestetica. La Gestalt Espressiva, infatti, sostiene l'esistenza di una precisa analogia tra la creatività propria del processo artistico e quella che emerge dal e nel percorso di cura psicoterapeutico. La valorizzazione di tale analogia conduce al frequente utilizzo, all'interno del setting, di tecniche e mediatori di derivazione artistica, al fine di facilitare l'espressione di sé del paziente, promuovere il superamento del sintomo ed orientare l'esplorazione della dialettica costruttiva tra individuo e ambiente nota come adattamento creativo

## L'IPGE e la Scuola

La Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia della Gestalt Espressiva è espressione diretta dell'impegno formativo dell'Istituto di Psicoterapia della Gestalt Espressiva (IPGE) e l'apertura di una sede a Perugia e a Roma, rappresenta il compimento di uno sforzo di studio, di ricerca, di sperimentazione e di applicazione clinica che prosegue da oltre trent'anni.

## Programma

Il programma prevede un training di formazione quadriennale, per un totale di 2000 ore.

Il training si articola annualmente come segue:

### Modulo teorico (50 ore)

Introduzione a conoscenze teoriche generali in collaborazione con docenti universitari.

### Moduli Residenziali (100 ore)

Tre moduli di formazione e addestramento teoricoesperienziale sulle tecniche della Psicoterapia della Gestalt Espressiva e sulla loro applicazione pratica, con didatti-supervisor italiani e visiting professor stranieri.

### Weekend mensili (140 ore)

7 weekend dal venerdì pomeriggio alla domenica, con docenti interni all'Istituto e visiting Professor su teoria e tecniche della Psicoterapia della Gestalt Espressiva nel lavoro individuale, nel lavoro lavoro di gruppo e nei diversi contesti sociali di applicazione.

### Psicoterapia e supervisione (80 ore)

I e II anno: Psicoterapia individuale 40 h per anno, o di gruppo 80 h per anno, con psicoterapeuti interni o accreditati presso l'Istituto.

III e IV anno: Supervisione individuale 40 h per anno, o di gruppo 80 h per anno, con i supervisor dell'Istituto. Nel terzo e quarto anno, gli incontri individuali e/o in gruppo saranno di supervisione didattica sul percorso personale e sul lavoro professionale con una ratio individuale per ciascun allievo secondo criteri che tengano conto sia dell'evoluzione personale dell'allievo sia dell'effettiva attività professionale.

### Peer group (30 ore)

Incontro in gruppo di pari, con assistenza del tutor durante gli incontri mensili, sul confronto di esperienze e l'approfondimento della letteratura.

### Tirocinio (100 ore)

Addestramento in strutture pubbliche o private, accreditate o convenzionate con il Sistema Sanitario Nazionale.

**Direttore scientifico** Oliviero Rossi

**Direttrice didattica** Anna Maria Acocella

**Garante scientifico** Prof. Stefano Federici, Università di Perugia

## Visiting Professors

Tomasz Rebeta, Instytut Terapii Gestalt OK PSPP (Polonia)

Macarena Diuana Maria, Direttore Società Luso (Portogallo)